ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022010490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Línea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

22	4	2024	al	25	4	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1. Encuentro generacional.
2. Saberes de cocina : Ensalada de verano.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social - Esperanza Cabrera Plazas Gerontologa.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. ENCUENTRO GENERACIONAL
Promover espacios de interacción generacionales e intergeneracionales por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.

2. SABERES DE COCINA
Resaltar la experiencia vital y los saberes de las personas mayores a través de encuentros colectivos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1 Encuentro generacional:
Se informo a personas mayores programación de encuentro generacional que se tiene programado para el 22 de abril, donde se contará con la asistencia de usuarios también personas mayores del Centro día de Silvanial.

2. Saberes de cocina :Ensalada de verano.
La actividad fué programada para el día 25 de abril del 2024.
Dentro de la unidad operativa contamos con los saberes adquiridos de las personas mayores durante su curso de vida, es así que se determina realizar una actividad donde se realizó una ensalada de verano , ante el conocimiento de tres personas mayores dentro de la Comunidad de Cuidado en la elaboración de una deliciosa ensalada , se determinó en su sabiduría elaborar este alimento con la orientación permanente de tres personas mayores .Estos saberes son necesarios en los espacios que se encuentran las personas mayores como una forma alternativa de enseñanza pensada en la vida cotidiana y los saberes hechos de experiencia.
La actividad se desarrolló en el siguiente orden:
-Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
-Ubicación de las personas mayores.
-Intervención de la profesional en gerontología de la importancia de la actividad.
-Explicación de la persona mayor desde sus saberes cómo preparar una buena ensalada de verano
-Distribución de tareas a las personas mayores.
-Elaboremos nuestra ensalada de verano
-Consumo de alimento elaborado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Encuentro generacional:
El dia 22 de abril se llevó a cabo encuentro generacional donde se contó con asistencia de 21 usuarios del Centro día de Silvania y 2 acompañantes (economa y auxiliar de enfermería), en esta actividad se da bienvenida a invitados agradeciendo la participación y apoyo que nos han brindado en diferentes actividades que se han realizado a la fecha, iniciando se realiza dinámica rompe hielo "2 verdades y 1 mentira", donde participan todas las personas diciendo 2 verdades y 1 mentira y los demás deben adivinar cual es la mentira; posterior se comparte un refrigerio especial, cuatro (4) personas mayores del Centro día Silvania, realizan dos (2) presentaciones culturales (danzas) y se finaliza realizando juego "ahorcado" con nombres de canciones antiguas lo que es de agrado de todas las personas mayores ya que intercambian experiencias e interactúan con sus pares.

2. Saberes de cocina :Ensalada de verano.
Se da inicio a la actividad explicando a las personas mayores participantes en qué consistirá la actividad y en la importancia de mantener los elementos de protección.
Posteriormente en dialogo con las personas mayores se inicia preguntando según sus saberes en que regiones del país es más predominante este alimento, posteriormente se les preguntó cómo se hace un buena ensalada y sus ingredientes principales, se escucharon bastantes recetas y formas de hacer este delicioso alimento.
Posteriormente se explica a las personas mayores participantes la actividad y la importancia de compartir con sus pares sus conocimientos.
Posteriormente cada persona mayor fue diciendo las verduras necesarias para una ensalada de verano , se entregó las diferentes verduras a las personas mayores para que ellos procedan a picarla muy pequeñas, mientras realizaban esta actividad se les pegunta algunas características de las vberduras utilizadas como son sus beneficios, sus colores e importancia en la alimentación diaria.
luego con el apoyo de las personas mayores se colocan en un recipiente todas las verduras picadas y con el apoyo de una persona mayor se revuelven con el fin que queden bien homogéneas a la par algunas personas mayores haciendo uso de sus saberes van contando en que regiones del país es más predominante esta ensalada.

3.3.2. MOMENTO FINAL

1. Encuentro generacional:
Se hace cierre de la actividad agradeciendo por la participación tanto a invitados como a personas mayores de la comunidad de cuidado, se da espacio para que personas mayores hagan sus comentarios y retroalimentaciones, en general se muestran asertivos e informan estar agradecidos por espacios que se les brindan donde pueden interactuar con personas de su generación lo que les permite traer recuerdos que les favorece en su proceso de institucionalización.

Saberes de cocina :Ensalada de verano.

La actividad se finaliza cuando todas las personas mayores consumen el alimento elaborado En el momento de estar consumiendo la ensalada de verano, se da un espacio de cómo fue la actividad y si les gusto las indicaciones dadas por las dos personas mayores que orientaron la actividad.

3.4 RECURSOS	
HUMANOS	**FISICOS** Mesas, sillas, sonido, tablero, marcadores, platos, cucharas, cuchillos, tablas de picar, galletas, zanahoria, habichuelas, alverjas, cebolla, tomate y diferentes salsas..

EVALUACIÒN DEL ENCUENTRO

1. Encuentro generacional

Teniendo en cuenta lo anterior, se da cumplimiento al objetivo propuesto con actividad que se propusó para el 22 de abril en horas de la mañana. donde se contó con la participación de las 50 personas mayores, 21 personas beneficiarias del centro día de Silvania, actividad que duró aproximadamente hora y media. Como medio de verificación de la actividad se tiene registro fotográfico, formato de actividades y PAIIN Actuando.

2.Saberes de cocina :Ensalada de verano.

La actividad se desarrollò el dia 25 de abril del 2024 cumpliendo con la fecha programada, en el horario de 9:40 a.m a 11:45 a.m con la participación de 40 personas mayores.

se pudo generar un espacio de intercambio de conocimientos teniendo presente cada saber y eseos de enseñar entre las personas mayores,tambien se pudo resaltar la memoria de recuerdos pasados y la importancia de las verduras como elemento central de la actividad.

La actividad de saberes constituye una manera de relacionar las personas mayores con sus pares ; se trata de que el sujeto exprese su saber frente al saber del otro y de lo otro, pues la realidad vivida se debe incorporar a cada uno de los participantes a través de sus costumbres, hábitos, creencias y saber popular.

En constancia de las actividades desarrolladas firman las sigueintes personas mayores:

Encuentro generacional

Mario Arango
CC. 2306340

MARIO NARANGO

Saberes de cocina : Ensalada de verano

María Stella Barragan
CC

MSB

Coordinadora: Lady Johanna Escobar Gonzalez

Fecha de evaluación del encuentro: Del 22 al 25 de abril de 2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ENCUENTRO GENERACIONAL







